

Stundenplan Yoga- & Pilatesstudio

Kirchplatz 1, 6074 Giswil



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		8.30 - 9.45 Hatha-Yin-Yoga		8.15 - 9.15 Pilates Best Age	
18.30 - 19.30 Pilates	18.15 - 19.30 Hatha-Yoga	18.15 - 19.30 Hatha-Yoga	18.30 - 19.30 Pilates		
20.00 - 21.00 Pilates Sport	19.45 - 21.00 Hatha-Yoga	19.45 - 21.00 Hatha-Yin-Yoga	20.00 - 21.00 Pilates Sport	19.15 - 20.00 Yoga Nidra	

Yoga Yvonne Kathriner kontakt@yoga-ishwari.ch / 041 662 47 74
Pilates Sonja Berwert info@samotherapie.ch / 041 675 16 46